

Aandoening	Symptomen	Wat te doen...
Hyperventilatie	benauwdheid, tintelingen, hartkloppingen, licht in hoofd, angst, snel ademen, pijn op borst, bewusteloos.	s.o. komt zelf bij, geruststellen, afleiden, praten met s.o., ademen door snorkel, evt. vervoer regelen, begeleiden naar huisarts
Bijna-Verdrinking	bleke grauwe kleur, koud braken, rusteloos, verward, hoofdpijn, snel ademen	voorkom verdere afkoeling, braaksel mag niet ingeslikt worden, zuurstof toedienen, stabiele zijligging, beademen, zonodig reanimeren.
Duikbril-Squeeze	gezwollen rode ogen, rood gezocht, bloeduitstortingen	koude kompressen, Bij stoornis in het zien, arts raadplegen
Pak-Squeeze	striemen, bloeduitstortingen	koude kompressen, niets doen
Tand-Squeeze	kies- tandpijn	Tandarts inschakelen
Middenoor-Squeeze	Pijn neemt toe bij dalen, na perforatie: plotseling pijnvermindering, evenwichtsstoornissen, duizelingen, misselijkheid, braaknijgingen, gestoord richtingsgevoel.	duik afbreken, niet meer duiken, steriel afdekken, vervoer regelen, begeleiding regelen, naar huisarts.
Buitenoor-Squeeze	oorpijn	zie hierboven.
Neusbijholte-Squeeze	hoofdpijn tijdens dalen, pijn boven op hoofd, pijn boven ogen, pijn onder ogen in bovenkaak, bloed uit neus in bril	opstijgen en opnieuw afdalen (geen verbetering dan duik afbreken), zoutwater neusdruppels, pijnstillers, vervoer en begeleiding regelen, naar huisarts.
Decompressie ziekte	type 1: gewrichtspijn, vlekkerige rode huiduitslag, jeuk type 2: niet kunnen praten, kijkstoornissen, verwardheid, hoofdpijn, coördinatieverlies, moeheidklachten, spierzwakte/verlamming, benauwdheid.	ademhaling en bloedsomloop functies bewaken, zuurstof toedienen, s.o. rustig en warm houden, laten drinken, geen arbeid laten verrichten, stabiele zijligging, snelvervoer naar decompressiecentrum regelen.
Warmtestuwing	warm en rood gezicht, duizeligheid, misselijk, braken, niet goed kunnen zien, krampen, sterk zweten, hoofdpijn, bewusteloos	Naar koele plek (uit de wind, kleding verwijderen, koude kompressen op voorhoofd, afsponzen. Bij spierkramp (fysiologisch) zoutwater drinken
Afkoeling	ernstig koude gevoel, continue huiveren, pijnlijke handen/voeten/knieën, opwinding, verminderde tastgevoel, vermoeidheid, afgenomen spierkracht, spierkramp	duiken afbreken, verder afkoelen voorkomen door: naar windvrije ruimte brengen, droge kleren aandoen, met warme deken toedekken, warme douche/bad, warme zoete drank geven, GEEN alcohol geven.
Onderkoeling	<i>Lichte onderkoeling (35-32° C):</i> eerst alert, later verward, traag, moeheid, zwakte, bleke koude huid, snelle pols, snelle ademhaling, rillen. <i>Matige onderkoeling (32-30° C):</i> Afwezig, gedesoriënteerd, bewustzijnsdaling, wijde pupillen die weinig op licht reageren, afname van de reflexen. <i>Ernstige onderkoeling (30-..° C) :</i> trage/afwezige polsslslag, shock, langzame ademhaling	Naar beschutte plaats, omgevingslucht op temperatuur brengen (ruimte verwarmen), natte kleding verwijderen, in dekens wikkelen, warme drank ZONDER alcohol geven, zuurstof geven, zo nodig reanimeren, zo snel mogelijk vervoer regelen, zo min mogelijk manipuleren.
Koolstof Monoxide-vergiftiging	hoofdpijn, duizelig, misselijk, moe, slaperig, oorsuizen, bewusteloos, spierstrekkingen, snelle ademhaling, snelle zwakke pols.	zuurstof geven. arts waarschuwen, DMC waarschuwen, na overleg eventueel vervoer naar decompressiekamer regelen.
Long-Squeeze	pijn op de borst bij afdalen, bloederig speeksel,	knellende kleding losmaken, zo nodig

	ademnood, blauwe huid en slijmvliezen, vermoeidheid, rochelen, reutelen, mogelijk shockverschijnselen, bewusteloos.	reanimeren, zuurstof toedienen, bij bewusteloosheid stabiele zijligging, vervoer regelen, ziekenhuis waarschuwen, arts, ambulance regelen, begeleiding regelen, thuisfront waarschuwen.
Klaplong	Plotselinge pijn op de borst, ademnood, snelle ondiepe pijnlijke ademhaling, borstkast beweegt niet gelijk, hoesten met opgeven van bloederig slijm, shockverschijnselen	zonodig reanimeren, zuurstof toedienen, stabiele zijligging, overleg met DMC- arts, vervoer regelen, ziekenhuis waarschuwen (röntgen), begeleiden naar ziekenhuis, indien nodig arts en ambulance regelen.
Luchtembolie	Halfzijdige verlamming/gevoelloosheid, evenwichtsstoornissen, spraak- en geheugenstoornissen, hoofdpijn, stuip trekkingen, shock, bewusteloosheid, pijn in hartstreek, acute ademstilstand	zonodig reanimeren, zuurstof toedienen, zonodig stabiele zijligging, hoofd lager dan romp leggen, duikprofiel achterhalen, 112 bellen, DMC waarschuwen, vervoer regelen, met SPOED naar decompressiekamer.
Mediastinaal - Emfyseem	zeer moeilijk te herkennen, pijnlijk gevoel in borststreek, slikklachten, moeilijk spreken, benauwdheid, pijn op de de borst, pijn bij inademen.	zonodig reanimeren, half zittende houding, zuurstof toedienen, ziekenhuis waarschuwen (röntgen), vervoer en begeleiding regelen, overleg DMC-arts, zo nodig vervoeren naar decompressiekamer.
Hals-Emfyseem	Krakend gevoel in hals, dikke hals, jeuk/pijn in hals, slikklachten, spreekmoeilijkheden, benauwdheid, veranderende stem, pijn bij inademen.	zonodig reanimeren, half zittende houding, zuurstof toedienen, vervoer en begeleiding regelen, overleg DMC-arts, zo nodig vervoeren naar decompressiekamer.
Duikerskoliek	Pijnlijke buikkrampen (kolieken), vol gevoel in buik, boeren, winderigheid, diaree.	indien mogelijk iets afdalen, boeren, winden laten, vervoer regelen naar huisarts, zonodig naar decompressiekamer.
Shock	klamme bleke huid, snelle zwakke pols, snelle ademhaling, onrust, verwardheid, dorst, holle oogkassen, misselijk, braakneiging.	ademhaling/bewustzijn/circulatie controleren, s.o. geruststellen, knellende kleding losmaken, ademhalingsweg vrijmaken (hoofd achterover), zuurstof toedienen, romp/hoofd laag benen hoog, braken in de gaten houden hoofd opzij, niet te veel opwarmen, niet te drinken geven, hulp (laten) roepen.
Stikstof- vergiftiging	overmoedig, verward, onrustig, traag, fouten maken paniek, "dronkenschap", licht in het hoofd.	naar een ondieper gedeelte gaan, zonodig s.o. omhoog brengen.
Paniek	wijde pupillen, wijd opengesperde ogen, onrustige ademhaling, angstig gezicht, bleek.	blijf rustig en probeer s.o. tot rust te brengen.
	MAAK NOOIT EEN PANIEK OPSTIJGING	